**新 书 推 荐**



**中文书名：《每个人都可以维持良好关系》**

**英文书名：Everyone Is Capable of Having a Relationship**

**德文书名：Jeder ist beziehungsfähig**

**作 者：****Stefanie Stahl**

**出 版 社：Verlagsgruppe Random House GmbH**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页 数：256页**

**出版时间：2017年10月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：****心理励志**

**内容简介：**

**《明镜周刊》畅销书：目前在《明镜周刊》高级平装本的非虚构文学书单中名列第六**

**6周上榜**

**已售45，000册**

**·第一位《明镜周刊》畅销书作者斯蒂芬妮·斯特尔讲述了和谐关系的途径**

**·在灵活性与自我肯定之间达成健康的平衡**

每个人都可以维持良好关系，斯蒂芬妮·斯特尔说，她是德国诊治关系焦虑的顶尖专家。

许多人都有能力与伴侣和谐相处，因为一段完满的爱情与运气无关，而是内在态度的问题。一个至关重要的因素就是加强自尊，重塑灵活性与自我肯定之见的平衡。如果读者理解了这些原理，才能不再依赖于这样一种虚妄：他／她会改变，灵魂伴侣将会来敲门。相反，我们会知道我们能主动创造我们的浪漫关系。

**作者简介：**

**斯蒂芬妮·斯特尔（Stefanie Stahl）**是一位高级心理学家，她在特里尔有自己的诊所。在整个德语国家，她开设了关于恐惧关系与亲密性的研讨会。在她的书中，诸如*The Child in You Must Find a Home，From Maybe to Yes*，斯特尔研究的是一种更大的关系。她是关于此主题的一位媒体热门专家。 www.stefaniestahl.de

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：[susan@nurnberg.com.cn](mailto:susan@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>