**新 书 推 荐**

**中文书名：《快乐的上瘾：无止尽的欲求，我们该如何解放自我》**

**英文书名：****Joy Addiction Life: The thirst for increasingly more, and how we can free ourselves**

**德文书名：GLÜCK SUCHT LEBEN**

**作 者：****Brigitte Witzer**

**出 版 社：Verlagsgruppe Random House GmbH**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页 数：256页**

**出版时间：2018年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：****励志**

**内容简介：**

沉迷于自我承认和确认——为什么我们总是在这时，尽最大努力，却迷失自我

我们依赖于受到承认和肯定。在为这些努力奋斗时，我们往往会达到极限，然后通过酒精或尼古丁来帮助自己延伸这一极限。我们在购物或跑马拉松之中获得了平常生活给予不了的满足。简而言之，我们对其上瘾，却浑然不知，因为许多嗜好毫不起眼同时为社会所接受。据估计，在德国，四人中有超过一人对某物有瘾——这是一个令人震惊的统计数字。同时也有亲戚、朋友、熟人、雇员和同事陷于上瘾之苦。

布里奇特·维策揭露了我们深藏的“瘾”患，展示了它们如何破坏美好的生活，以及短暂的快乐将如何导致长久的不幸。只有通过接受生活和我们自己，才能成功摆脱依赖。

**作者简介：**

** 布里奇特·维策（Brigitte Witzer）**以她认可的方式活着——她关于“领导力和人类图像”的论文使她放弃了作为一位高层管理者的商业生涯；当她看透大学体制中的犬儒主义时，她放弃了做教授的安稳以换来独立和正直。她现在是一名成功的企业导师，以领导力、发展和改革管理为专长。.

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：[susan@nurnberg.com.cn](mailto:susan@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>