**新 书 推 荐**

**中文书名：《不安全感：时代特有情绪及如何应对精神超负荷和压力》**

**英文书名：Insecurity：The feeling of our times –And what helps us cope with mental overload and stress**

**德文书名：Unsicherheit**

**作 者：****Achim Peters**

**出 版 社：Verlagsgruppe Random House GmbH**

**代理公司：ANA/ Susan Xia**

**页 数：432页**

**出版时间：2018年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：德文电子稿**

**类 型：****心理励志**

**内容简介：**

爱、焦虑、嫉妒、后悔、悲伤、愤怒——这些情绪自古以来就是人类存在的一部分。但每个时代都因自身的挑战导致某一种情绪占据主要地位。而这种情绪往往就是不同时代负担特质的外在标志。

在他的书中，内科医生兼大脑研究员阿希姆·彼得（Achim Peters）从神经科学、医学和心理学的角度对不安全感进行了研究。他认为在运转飞速且不断加速，令人十分困惑的现代世界中，这种情绪十分典型。他的观点让人耳目一新，为人们应对普遍增加的不安全感和压力，防止人们因此生病提供了可能的方法。

**作者简介：**

**阿希姆·彼得（Achim Peters）**是一名大脑研究员、内科医生、糖尿病学家和畅销书作家。他在吕贝克大学经营着临床研究小组“自私的大脑”。

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：夏蕊（Susan Xia）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82504406

传真：010-82504200

Email：[susan@nurnberg.com.cn](mailto:susan@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>