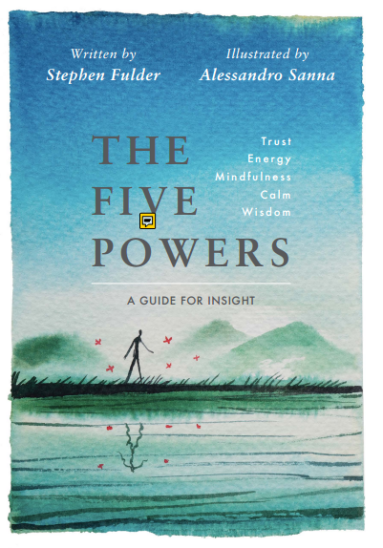
**新 书 推 荐**



**中文书名：《五种力量：洞察的指南》**

**英文书名：THE FIVE POWERS: A Guide for Insight**

**作 者：Stephen Fulder & Alessandro Sanna**

**出 版 社：Octopus (Hachette)**

**代理公司：RML/ANA/Cindy Zhang**

**页 数：303页**

**出版时间：2020年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：励志**

**内容简介：**

《**五种力量：洞察的指南**》（**THE FIVE POWERS: A Guide for Insight**）是佛教五种力量概念的通俗易懂的指南——五种力量共同掌握着个人彻底转变的钥匙。这部作品是专为那些喜欢阅读海明·苏尼姆（Haemin Sunim）《只有当你放慢脚步时才能看到的东西》（*T*he Things You Can See Only When You Slow Down ）、马克·威廉姆斯的《正念》（*M*indfulness）、鲁比·韦克斯（Ruby Wax）的书读者，或者寻找为现代生活提炼的实用的、数百年前的智慧的人们所撰写。

史蒂芬·富尔德博士，前牛津大学（Oxford）学者，多产的作家和演说家，四十多年来一直积极地将东方智慧带到西方。通过他的教导，他向成千上万的人介绍了佛教（Buddhist ）冥想、智慧和内修。在这部开创性的作品中，他介绍了佛教的五种力量。其中一个“正念”是一个熟悉的概念，尽管许多正念修行者并不知道它的根源。然而，佛教传统认为，这一种力量只会与其他四种力量——能量、宁静、信任和智慧——一起充分发挥作用。

《五种力量：洞察的指南》以明晰易懂、典雅传神的文字和精美的插图，将古老的智慧带给现代读者，给予读者喜乐健康。它的教诲将帮助读者与意料之外的事物共舞，成功地应对每一天的挑战，并最终找到和平与满足。斯蒂芬的作品充满幽默与温馨，并配以著名艺术家亚历山德罗·桑纳（Alessandro Sanna）的令人惊叹的艺术插图，专为增强和放大这一信息而创作。

**作者简介：**

**斯蒂芬·富尔德（STEPHEN FULDER**）博士拥有分子生物学博士学位，曾任伦敦大学（London University）讲师。他也是草药和辅助性医疗的专家，出版了14本书。斯蒂芬自一九七五年开始从事佛法修行。他在全球范围内学习和教授正念冥想已有四分之一个世纪。他目前住在以色列（Israel）。

**亚历山德罗·桑纳（ALESSANDRO SANNA）**曾三次获得安徒生图书插图奖（Andersen Prize）。他的作品已Rizzoli, Einaudi, Emme, MeMo, Corraini, Mondadori等多家出版社出版，在《乔依亚》（*Gioia*）和《名利场》（*Vanity Fair*）期刊中出版。他住在意大利（Italy）。

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：**

**张滢（Cindy Zhang)**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室，100872

电 话：010-82504506

传 真：010-82504200

Email:  [Cindy@nurnberg.com.cn](mailto:Cindy@nurnberg.com.cn)

网 址: <http://www.nurnberg.com.cn>

新浪微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：安德鲁书讯

