**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《这就是我》**

**英文书名：THERE I AM: THE JOURNEY FROM HOPELESSNESS TO HEALING**

**作 者：****Ruthie Lindsey**

**出 版 社：Gallery Books**

**代理公司：WME/ANA/Vicky Wen**

**页 数：288页**

**出版时间：2020年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：传记回忆录**

**内容简介：**

17岁那年，露丝·林赛在路易斯安纳乡下的家附近被一辆救护车撞倒。她只有5%的生还机会和1%的再次站起来走路的机会。一个月后，经历了脊柱融合手术的露丝克服种种困难，独自离开了医院。

仅仅几年后，定居在纳什维尔的新婚的露丝开始经历令人虚弱的疼痛。她的病例令医生们困惑不已，经过数轮检查、成像和治疗，他们开出了大量的麻醉止痛药。露丝卧床不起，只能依靠止痛药，X光显示用于融合脊柱的金属正在刺穿她的脑干，她陷入了绝望。如果不进行另一次耗资惊人的实验性手术，她很可能瘫痪。

慢性疼痛让露丝住进了医院，依靠处方止痛药过活。她还能走路，却不知道要去哪里。生活崩溃后，露丝回到了路易斯安那州的家，重新开始寻找快乐的旅程。夕阳和野花取代了芬太尼和吗啡，她摆脱了药物依赖，开始康复。

《这就是我》（*There I Am*）讲述了乐观的魔力，这部非凡的回忆录敦促我们忘记那些破碎的故事，拥抱内心的快乐，寻求治愈。

**作者简介：**

**露丝****·林赛（Ruthie Lindsey）：**纳什维尔演讲者，播客*Unspoken*的联合主持人，同时也是杰出的社交媒体人，其作品曾见诸于*Darling Magazine*、*The Great Discontent*、*Better Homes*和*Gardens*等报刊杂志。露丝同布琳·布朗（Brené Brown）、格伦农·道尔（Glennon Doyle）、索菲亚·布什（Sophia Bush）等著名活动家和作者一起演讲，呼吁观众们寻找快乐，寻求内心的治愈。

**媒体评价：**

“露丝·林赛的声音触及了内心。《这就是我》（*There I Am*）见证了那些撕裂我们、治愈我们、成就我们的事物。”

----《纽约时报》（*New York Times*）畅销榜榜首《在爱中重生》（*Love Warrior*）作者及Together Rising创立者，格伦农·道尔（Glennon Doyle）

“露丝将自己的一生雕琢成一颗珍贵的宝石，呈现给我们……阅读这部非凡的回忆录仿佛同挚友散步一般，同时聆听了一段改变一生的演讲：温暖而深刻，富有挑战性，引人共鸣，不同于以往你读过的任何作品。”

----《纽约时报》（*New York Times*）畅销书《我到了吗？》（*Am I There Yet?*）作者，

玛丽·安德鲁（Mari Andrew）

“这部作品是一份不可思议的礼物。我读过或者听闻过的最动人的人生故事之一。它重塑了我对痛苦、死亡和整个人生经历的看法。我立即将其归入诸如《玻璃城堡》（*The Glass Castle*）、《荒野》（*Wild*）和《教养》（*Educated*）等出色回忆录之列。”

----《纽约时报》（*New York Times*）畅销书《撼动沉睡的自我》（*To Shake the Sleeping Self*）作者，耶底底亚·詹金斯（Jedidiah Jenkins）

“林赛保持了一贯的可读性，吸引了读者的注意力。最后，作者呼吁读者们专注于治愈自己生活中的创伤。一部不容错过的作品。”

----《科克斯书评》（*Kirkus Reviews*）

“引人注目……文字坦率，充满活力……一个鼓舞人心的故事。”

----《书目杂志》（*Booklist*）

“露丝拥有独特的天赋，能够令读者感知她的情感。她的作品既大胆又温柔，真实地展现了她。她不逃避心碎，也不错过体验生活中所有的美好。”

----《纽约时报》（*New York Times*）畅销榜榜首《女孩，洗把脸》（*Girl, Wash Your Face*）和《女孩，别再道歉了》（*Girl, Stop Apologizing*）作者，雷切尔·霍利斯（Rachel Hollis）

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发送至：文清（Vicky Wen）**

安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872
电话：010-82449185

传真：010-82504200

Email: Vicky@nurnberg.com.cn

网址：www.nurnberg.com.cn

微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：ANABJ2002