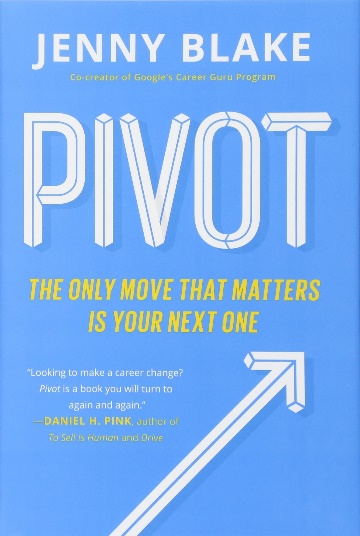
**图 书 推 荐**

**中文书名****：《我可以更成功：克服职业瓶颈的黄金法则》**

**英文书名：PIVOT: THE ONLY MOVE THAT MATTERS IS YOUR NEXT ONE**

**作 者：Jenny Blake**

**出 版 社：Portfolio**

**代理公司：ANA/Lauren Li**

**页 数：288页**

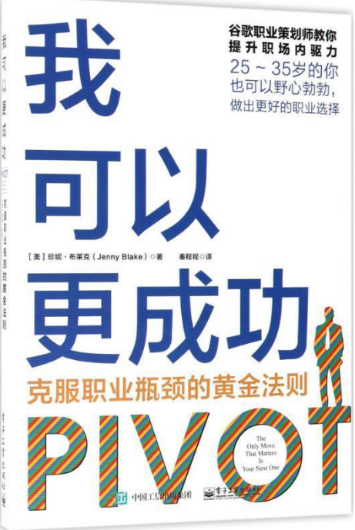
**出版时间：2016年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾地区**

**审读资料：电子稿**

**类 型：职场励志**

**版权已授：2018年授权电子工业出版社，版权已回归。**

****

**中简本出版记录**

**书 名：《我可以更成功：克服职业瓶颈的黄金法则》**

**作 者：（美）珍妮·布莱克**

**出版社：电子工业出版社**

**译 者：秦程程**

**出版年：2018年3月**

**页 数：260页**

**定 价：39.8元**

**装 帧：平装**

**内容简介：**

**“可迁移能力法”**是硅谷高科技企业及创业公司人才的关键策略，是指在互联网时代，平均岗位任期只有4年，聪明、能够自我激励的员工会发现达到了职业的“高原”，此时，角色转换问题显现。

**怎样评估选择，顺利地晋级或者转岗、换工作？**本书的作者揭晓了答案：仅需要几小步的改变而不是飞跃，教给普通大众在自身能力水平上实现华丽转身的方法，即“可迁移能力法”。

作者是谷歌公司前任培训与职业发展专家，现开办公司担任职业与商业咨询顾问、演讲家，将这一法则运用于个人职业生活、组织和企业的转变、创新策略培养之中。书中充满了实用性的方法和步骤，在变化与创新成为常态的当下，具有非常好的现实意义，并具备互联网时代人的求新求变话题的热点和新颖性，值得引进出版，市场前景看好。

**作者简介：**

**珍妮·布莱克（Jenny Blake）**是一名职业策划师，她帮助人们打造他们所热爱的职业。她曾就读于加州大学洛杉矶分校的政治科学和传播专业，并成为硅谷一家政治民调初创公司的个员工，后来到谷歌就职，在那里用五年多的时间做培训和职业发展项目，同时写了她的本书《大学毕业后的生活》。

珍妮在 2011 年离开谷歌，开始了自己的全职咨询业务。她经历了几次职业转型，并靠自己的努力成功地完成了这些转型，这使她成为帮助你转型的人选。

**《我可以更成功：克服职业瓶颈的黄金法则》**

**目录**

阶段 立足 / 03

章　校准你的指南针 / 05

制造自己的指南针 / 06

确定你的幸福公式 / 12

你的身体是你自己的事 / 14

减少决定疲劳 / 15

通过冥想，激活你的天性 / 16

第2 章　锁定目标 / 20

避免“专横的怎么办” / 22

愿景模糊没关系，先着手去做 / 23

让你的愿景陈述清楚明了 / 27

总结已知项和未知项 / 30

第3 章　给你的发动机加油 / 32

找出你的强项 / 34

**谢谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：李文浩（Lauren Li）**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室

邮编：100872

电话：010-82449901

传真：010-82504200

Email：[Lauren@nurnberg.com.cn](mailto:Lauren@nurnberg.com.cn)

网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博**：**[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

