**新 书 推 荐**

**中文书名：《爱中感恩：在关系中创造更多快乐》**

**英文书名：ATTITUDES OF GRATITUDE IN LOVE: Creating More Joy in Your Relationship**

**作 者：M.J. Ryan and Daphne Rose Kingma**

**出 版 社：‎Conari Press /Mango Publishing**

**代理公司：ANA/Conor Cheng**

**出版时间：2023年7月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：199页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：励志**

**发展出你所渴求的亲密关系**

**M.J. 雷恩揭示了培养亲密关系所需要的感恩实践。通过感恩来创造你渴望的浪漫关系!**

**内容简介：**

**感恩能使关系中的焦虑感消失!**本书教你如何与伴侣建立起更为快乐的关系。你可以从中得到一些最为关切的关系问题的答案，并把它作为个人成长的指南。

**感恩使人际关系变得简单。**通过使感恩成为关系中的一个持续存在的部分，来增强夫妻的共同目标。创造一段幸福的关系需要时间，在本书的帮助下，读者无需夫妻咨询，便可恢复一段亲密关系。

**在书中，你会发现：**

激发亲密关系的感恩实践

一本致力于帮助你建立起理想关系的感恩之书

稳步自我成长和消除关系焦虑的实践

**如果喜欢《爱的四大法则》（*The Four Laws of Love*）、《自爱的沉思》（*Meditations on Self-Love*）或《裸婚》（*The Naked Marriage*），你也会喜欢《爱中感恩》。**

**作者简介：**

**M.J. 雷恩（M.J. Ryan）**是国际知名的变革专家，作为高管教练为世界各地的高级管理人员和企业家提供服务，帮助他们获得商业成功，实现个人成就。她将作为图书出版公司首席执行官获得的实用方法与来自神经科学、积极心理学和以资产为核心的学习方法相结合，帮助客户和读者更容易地实现他们的目标。

她的客户包括荷兰皇家壳牌公司（Royal Dutch Shell）、微软公司（Microsoft）、时代公司（Time）、美国军队和怡安翰威特公司（Aon Hewitt）。她是Levo League职业网络的合伙人，也是SheEO的首席风险教练，该组织为女性企业家提供新的资金和支持模式。她是科纳里出版社（Conari Press）的创始人，《纽约时报》畅销书“随机行善”（Random Acts of Kindness）系列的创作者，也是许多书籍的作者，包括《习惯改变者：81个改变游戏规则的咒语助力实现你的目标》（*Habit Changers: 81 Game-Changing Mantras to Mindfully Realize Your Goals*）。

**达芙妮·罗斯·金玛（Daphne Rose Kingma）**是一位受人喜爱的心理治疗师和关系指导师，也是十几本关于爱情和关系的畅销书的作者，这些书的销量超过了一百万册，并被翻译成十六种语言，她也是奥普拉·温弗里秀（The Oprah Winfrey Show）的常客。你可以在www.daphnekingma.com上了解更多她的工作的信息。达芙妮住在加利福尼亚州的圣巴巴拉。

**谢谢您的阅读！**

**请将回馈信息发至：程衍泽 (Conor)**

安德鲁﹒纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电 话：010-82504406

手 机：13072260205（微信同号）

传真：010-82504200

Email: Conor@nurnberg.com.cn

网址：www.nurnberg.com.cn

微博：<http://weibo.com/nurnberg>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

微信订阅号：ANABJ2002

