**新 书 推 荐**

**中文书名：****《7种超能力》**

**英文书名：7 SUPERPOWERS**

**德文书名：7 Superkräfte**

**作 者：Anja Förster**

**出 版 社：Ullstein**

**代理公司：ANA/Lauren**

**页 数：208页**

**出版时间：2024年1月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：经管**

**内容简介：**

**世界正在飞速变化。生活领域空前广阔的同时，人类面临着深刻的动荡。而应对动荡和混乱的唯一方法，就是接受唯一的出路就是迎难而上。**

管理学先驱、畅销书作家安雅·福斯特（Anja Förster）再次出版了这本书，它既是学习如何成功驾驭变化世界的指南，也是应对生活中各种意外的个人经历。福斯特提出了每个人体内都潜藏着的七种超能力，并帮助唤醒这些超能力的全部潜能，包括练习沉思而不是黑客式的生产力、向彻底的接受敞开自己的心扉、为自己的行为负责、在保持能动性的同时学会与不确定性博弈、激活作为强大指南针的自我决定、训练外在性并质疑所谓的确定性，以及超越可预测性法则等实验。

《7种超能力》是福斯特与长期搭档彼得·克劳兹（Peter Kreuz）分开后的首个个人项目。这是对当下挑战的深思熟虑，既包括社会政治秩序的宏观领域，也包括内心生活的微观世界——本书是一个实用的伴侣，引导人们如何经历起伏之后再重新站起来。

**作者简介：**

**安雅·福斯特（Anja Förster）**是“Rebels at Work”计划的创始人，该计划致力于重新思考领导力和协作。福斯特是成功的作家，也是受人追捧的演讲家，她的演讲已在30多个国家影响了25万多听众。福斯特的著作和演讲推倒了思想的围墙，为新的生活和工作方式打开了视野。她与彼得·克劳兹（Peter Kreuz）合著的前几本书曾登上《明镜》（*Spiegel*）、*Handelsblatt*和*manager-magazin*的畅销书排行榜。

**媒体评价：**

“这本书鼓励我们发挥自己的力量，卓有成效地应对动荡和危机”。

——Harvard Business Manager

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106,   传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

