**新 书 推 荐**

**中文书名：《22个直击心灵的问题，让你的生活充满爱》**

**英文书名：22 Questions Addressed to Your Heart That Will Fill Your Life with Love**

**德文书名：22 Fragen an dein Herz, die dein Leben mit Liebe füllen**

**作 者：CHRISTINE DOHLER**

**出 版 社：Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH**

**代理公司：ANA/ Lauren**

**页 数：160页**

**出版时间：2024年2月14日**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：励志**

**内容简介：**

**发现内心的直觉智慧，找到支撑点与平静之处**

关于爱和生命有许多问题，其中最基本的是：究竟什么是爱情？是应该等待爱情，还是应该去寻找爱？怎样才能分享爱？

克莉丝汀·多勒（Christine Dohler）开始把自己的心当作最灵验的指南针后，生活开始焕然一新，呈现出更真实的面貌。在这本发人深省的书中，作者探讨了22个关于爱的问题——答案真实而直观，发自内心。这些答案具有普遍性，积极鼓励，给人信心，打开了一个轻松自由的真爱视角。本书附有许多实用练习和启发，是自我反思的邀请函，提供了与自己的心灵沟通的实用技巧、工具和动力。

**作者简介：**

**克莉丝汀·多勒（Christine Dohler）**在汉堡大学攻读新闻学和传播学，并在亨利·南宁新闻学院接受培训。她是Emotion Slow公司的文案策划总经理，并为*FAS*、*Die Zeit*、*SZ-Magazin*、*Emotion*、*Brigitte*和*Flow*撰稿。她还是一名训练有素的系统教练和冥想培训师。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

