**新 书 推 荐**

**中文书名：《论品格：决定一生的选择》**

**英文书名：ON CHARACTER: Choices That Define a Life**

**作 者：General Stanley McChrystal**

**出 版 社：Penguin/Portfolio**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：256页**

**出版时间：2025年5月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：心灵励志**

**内容简介：**

出自《赋能》（*Team of Teams*）和《重任在肩》（*My Share of the Task*）两本畅销书的作者斯坦利·麦克里斯特尔（Stanley McChrystal）上将之手，本书对品格以及我们选择成为什么样的人进行了深刻反思。这本书为那些渴望从公众人物那里汲取来之不易智慧的人而作——如阿诺德·施瓦辛格（Arnold Schwarzenegger）的《成为有用之人》，或威廉·麦克雷文上将（Admiral William McRaven）的《整理人生从整理床铺开始》（*Make Your Bed*）；也是给那些热爱瑞安·霍利迪（Ryan Holiday）关于斯多葛主义著作的读者们，以及所有期待麦克里斯特尔上将首次分享实用建议的粉丝准备的。

 **“名气，是世上所有男人跟女人对我的评价；品格是上帝跟天使对我们的认识与了解。”**

**——托马斯·潘恩（Thomas Paine）**

如何衡量人生的价值？退役四星上将斯坦利·麦克里斯特尔在经历了服役生涯后，有了诸多思考的空间。他回顾自己的成功与失败、信仰与追求，扪心自问：我到底是谁？更重要的是，我又变成了怎样的人？当我离开这个世界时，又将以何种方式被铭记？

最后，麦克里斯特尔得出了一个既简单又深刻的结论：真实的自我，无法仅以日期和功绩来记录。它存在于我们的品格中——这是我们选择成为什么样的人的最准确、也是最终且最全面的衡量标准。

《论品格》提供了麦克里斯特尔的人生蓝图，倡导一种充满目的与正直的生活方式，挑战我们在审视自己行为的同时，更应关注这些行为塑造了怎样的自我。他从一生的经验积累中提炼出了关于设定和达到目标，并使行动与信念保持一致的深刻见解，同时就克服障碍和追求自我提升提供了实用建议。

麦克里斯特尔认为，品格不是与生俱来的特质，也并非一定源于教育、地位或经历。相反，品格源自一系列选择，它们或许日常琐碎，也可能意义非凡，正是这些选择揭示了我们拥有美德潜能的深层真相。

在这个时代，对理想的认知与坚守比以往任何时候都更加重要，《论品格》提供了一条鼓舞人心的个人成长与保持完整性的路径——呼唤我们成为最好的自己。

**营销亮点：**

* **发自内心：**麦克里斯特尔上将分享了他在服役期间胜利和斗争的亲身经历和深刻见解，以及他对国家面临的挑战的深刻思考。这是一位备受尊敬的公众人物所作的真诚且私人的心声表达。
* **深厚的媒体关系：**自疫情以来，麦克里斯特尔曾多次在媒体上露面，包括《纽约时报》（*The New York Times*）、《华尔街日报》（*The Wall Street Journal*）、NPR、《华盛顿邮报》（*Washington Post*）、《Inc》、《金融时报》（*Financial Times*）、《纽约客》（*The New Yorker*）、《科尔伯特报告》（*The Colbert Report*）和 CNN。
* **无党派爱国主义：**《论品格》是麦克里斯特尔生活和工作的巅峰之作，就他认为最重要的事情以及我们如何才能留下属于自己的印记发表了“最后的看法”。

**作者简介：**

**斯坦利·麦克里斯特尔（Stanley McChrystal）**，美国陆军四星上，于2010年7月退役。他曾任美军驻阿富汗以及国际安全援助部队指挥官，联合参谋部主任和联合特种作战司令部指挥官。他著有《重任在肩》（*My Share of the Task*）、《赋能》（*Team of Teams*）和《领导者》（*Leaders*）等书，目前是耶鲁大学杰克逊全球事务学院的高级研究员，以及领导力咨询公司麦克里斯特尔集团的创始人之一。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

