**新 书 推 荐**

**中文书名：《周期：直面经期与经前烦躁障碍的痛苦》**

**英文书名：The Cycle: Confronting the Pain of Periods and PMDD**

**作 者：Shalene Gupta**

**出 版 社：Flatiron**

**代理公司：Bernstein/ANA/ Winney**

**页 数：231页**

**出版时间：2024年4月**

**代理地区：中国大陆**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

经前烦躁障碍（PMDD），一种被漏诊且遭误解的病症，它使人日渐衰弱，却未引起足够的重视。本书作者对这一病症进行了开创性的探索。

大多数日子里，莎琳·古普塔（Shalene Gupta）都是那个她一直渴望成为的人。她工作勤奋，在职场上表现出色，还有一个她深爱着的交往已久的男友。然而，每个月，就像时钟一样准时，她的生活总会在一阵愤怒和无法慰藉的悲伤中轰然崩塌。工作变得毫无意义，她艰难地熬过每一天，情绪低落得仿佛坠入了深渊。

在多年努力向医生寻求答案之后，莎琳得知自己是数百万患有经前烦躁障碍（PMDD）——经前综合征的一种严重形式——的人之一。这种病症对身心造成的影响是不可否认的，但几十年来，一些医生甚至都不认为经前烦躁障碍是一种真实存在的病症。怎么会有这么多人深受一种根本不存在的慢性病的折磨呢？

**作者简介：**

**莎琳·古普塔（Shalene Gupta）**是一名记者，她的作品曾刊登于《大西洋月刊》（*The Atlantic*）《娱乐与体育节目电视网》（*ESPN*）《财富》《快公司》（*Fast Company*）以及《哈佛商业评论》等众多刊物。她拥有约翰霍普金斯大学创意写作与心理学专业的学士学位，以及哥伦比亚大学新闻学院的硕士学位。

**媒体评价：**

古普塔巧妙地将自己的亲身经历与对医学界多年来如何理解（或未能理解）经前烦躁障碍（PMDD）所进行的精心研究历史融合在一起。这是对围绕经期和心理健康的污名化现象，以及我们对像 PMDD 这类同时影响身心的病症多么需要更多支持、研究和治疗方案的一次毫不退缩的探索。”

—— 卡伦・唐（Karen Tang）医学博士、公共卫生硕士

《这不是歇斯底里》（*It’s Not Hysteria*）作者

“作为同样患有经前烦躁障碍的人，我发现古普塔提供了关于这种常常被误解和误诊的病症的关键信息。《周期》再次强调了相信女性以及以有色人种女性的故事为核心是多么重要。她的书让我们能够坦然谈论患有经前烦躁障碍以及我们生活中的痛苦。”

—— 阿努沙伊・侯赛因（Anushay Hossain）

《疼痛差距》（*The Pain Gap*）作者

“这是一本写作精彩且研究深入的书，讲述了与经前烦躁障碍（PMDD）共处的经历。在一个对讨论经期或承认其对医疗和心理健康的重大影响感到不自在的社会里，经前烦躁障碍往往被当作一种令人羞耻、隐秘且个人化的谜团。古普塔将回忆录与研究完美结合，让读者既能理解经前烦躁障碍对个人产生的巨大影响，也能明白其在经济、人际关系和社会层面的后果。对于那些常常研究不足、诊断不充分且对患者存在污名化的医学问题相关书籍来说，这是一本极为重要的补充读物。”

—— 米歇尔・鲍德勒（Michelle Bowdler）

《强奸是犯罪吗？》（*Is Rape a Crime?*）作者

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：Rights@nurnberg.com.cn

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

