**新 书 推 荐**



**中文书名：《愿它滋养你的灵魂》**

**英文书名：MAY IT NOURISH YOUR SOUL**

**作 者：Mana Shamshiri**

**出 版 社：Penguin/ Penguin Avery**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：288页**

**出版时间：2027年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲**

**类 型：餐饮文化**

**内容简介：**

从学术殿堂到美食舞台，玛娜用多元视角解锁波斯美食新境界！

爆满课程、获奖餐厅，玛娜凭实力书写植物饮食与伊朗文化的共生传奇！

 Mana在 Instagram 上，拥有超 25 万（且持续激增）活跃粉丝的，魅力无人可挡！深受粉丝追捧！

那令人着迷的色彩组合，宛如一场视觉盛宴；还有她分享的绝美食谱，每一道都让人垂涎欲滴。在 Mana 这里，不仅能领略伊朗美食的独特魅力，更能深入感受伊朗的文化精髓，一同沉浸在对伊朗多元美食的欢乐庆典之中。Mana 还为我们揭开了波斯美食的神秘面纱，

展示了波斯美食独有深厚的植物性饮食根基，从古老的琐罗亚斯德教教义，到伊朗著名诗人鲁米的素食理念，处处彰显着历史的传承。

Mana 的新书《愿它滋养你的灵魂》，堪称视觉与味觉的双重盛宴，书中满是活力四溢的故事与诱人食谱，搭配着精美绝伦的图片，让人爱不释手。此外，书中还精心收录了有关食物的散文，主题广泛，从伊朗菜肴的药用价值，到素食主义的深厚历史根源，无所不包。

这本书将填补市场空白，首次为大家呈现波斯美食的不同地域特色，而非一概而论。它既能展现当代伊朗的饮食风貌，也能反映伊朗流散群体的饮食文化，同时深入反思古老传统，让你全方位领略波斯美食的独特魅力。

别再犹豫，快来跟随 Mana 的脚步，一同开启这场波斯美食文化的奇妙之旅吧！

**作者简介：**

**玛娜·沙姆希里（Mana Shamshiri）**凭借对伊朗历史和人类学的满腔热爱，成功证明了植物性饮食与文化遗产可以完美共生。她通过爆满的烹饪课程、私密的私人餐会俱乐部、热门播客以及电视节目，将自己独特的烹饪见解毫无保留地分享给大家。

2022 年，她的快闪餐厅 “玛娜的植物基波斯美食餐厅” 更是凭借卓越的品质，荣获 Open Table 网站的 “食客之选奖”。她在布里斯托大学研习哲学、伦理学和法语，后又于伦敦大学亚非学院深耕国际法专业，深厚的学术背景为她的美食探索之旅注入了独特的视角和深度。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

