**新 书 推 荐**



**中文书名：《表演型父母：自恋养育的识别与自救》**

**英文书名：MY PARENT THE PEACOCK:: Discovery and Recovery from Narcissistic Parenting**

**作 者：Kathleen Saxton**

**出 版 社：Sheldon Press**

**代理公司：AM Heath/ANA/Jessica**

**出版时间：2025年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**页 数：288页**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

**知名心理治疗师凯瑟琳·萨克斯顿（Kathleen Saxton）权威指南，为"孔雀型（自恋型）父母"受害者提供治愈路径**

**当父母的爱变成一场精心编排的表演——我们如何识破自恋型家长的操控，终止代际创伤的传递？**

✅ **定义解析**：

自恋型人格的**临床特征**（与非病理性自我中心的区别）

为何现代社会自恋行为激增？（社交媒体、育儿文化等变量分析）

✅ **家庭角色诊断**：

你是"金童"（Golden Child）还是"替罪羊"（Scapegoated Child）？

自恋家庭特有的**三角关系动力学**

✅ **四步治愈方案**：

**创伤确认**：承认"那不是你的错"

**边界设立**：应对情感勒索的脚本模板

**内在声音重建**：打破煤气灯效应的认知扭曲

**代际阻断**：为人父母前的心理免疫策略

**✨ 读者画像**

怀疑自己成长于自恋家庭的"成年儿童"

心理咨询师/社会工作者

《毒父母》《不成熟的父母》读者群

**作者简介：**

**凯瑟琳・萨克斯顿（Kathleen Saxton）**是一位资质完备且获得认证的心理治疗师兼辅导教练，同时也是英国心理治疗委员会（UKCP）和英国咨询与心理治疗协会（BACP）的注册会员。她最初在摄政大学接受心理治疗与咨询方面的培训，随后又在伦敦著名的社区与心理治疗中心（CCPE）继续深造了四年，学习整合式和人本主义心理治疗方法。

**书籍目录：**

引言

1. 当今的自恋现象

2. 自恋形成 – 天性和养育

3. 父母自恋的光谱

4. 自恋家庭结构

5. 自恋家庭案例研究

6. 纠缠；情感乱伦与父母疏远

7. 早年经历与真实、虚假及适应性自我

8. 听到自己的声音；寻求真相

9. 通过确认治愈心灵、身体与精神

10. 利用治疗技巧进行治愈

11. 自恋父母的消亡与死亡

12. 自由与坚韧

13. 附录；更多材料与资源

**媒体评价：**

"在本书中，凯瑟琳·萨克斯顿（Kathleen Saxton）以临床专业与深切共情，揭示了自恋型父母给孩子带来的隐形创伤，并为理解和治愈提供了清晰路径。对于任何希望打破恶性循环、保护下一代的人来说，这是一本至关重要且直面真相的必读之作。"

——克里斯·舍伍德（Chris Sherwood），英国防止虐待儿童协会（NSPCC）首席执行官

"当前社会过度聚焦自恋者本身及其人际关系，却严重忽视了这种隐性障碍对儿童和家庭的核心伤害。本书以扎实的研究为基础，填补了这一关键空白——在泛滥的自恋话题讨论中实属罕见。它既是该领域的标杆入门指南，也是深度探索的必备工具书。"

——萨姆·瓦克宁教授（Prof. Sam Vaknin），《恶性自恋》作者，哈佛大学客座讲师

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

