**新 书 推 荐**

**中文书名：****《文化觉醒课：49堂学校没教的人生必修课》**

**英文书名：*The Cultural Tutor: Forty-Nine Lessons You Wish You’d Learned at School***

**作 者：Sheehan Quirke**

**出 版 社：PRH UK,Viking**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：480页**

**出版时间：2025年9月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众社科**

**内容简介：**

《文化觉醒课》起源于2022年，由希恩·奎克在社交平台 Twitter（现为X）上开设账号，用优雅的语言讲述诗歌、绘画、古典音乐、建筑设计，以及历史与地理中那些令人惊奇、常常出人意料的知识。内容涵盖每一块大陆、每一个宗教、每一种艺术传统，完全不同于人们日常信息流中的喧嚣内容——却意外走红。

自此以来，奎克已经收获了全球170万粉丝，其中不乏文化、政治领域的世界级名人，从埃隆·马斯克（Elon Musk）、乔丹·彼得森（Jordan Peterson），到J·K·罗琳（JK Rowling）和特雷弗·诺亚（Trevor Noah）。

现在，奎克将把他所学的一切汇聚为一本全面的文化入门书。《文化觉醒课》将成为一份呼吁“自我教育”的宣言，也是一剂“摆脱沉迷刷屏”的解药，适合从文化新手到“文化饕餮者”的所有读者。

全书围绕七大“文化支柱”展开：历史、建筑、艺术、哲学等。奎克将带领读者踏上一段从柏拉图到梅西、从柱饰到野兽派建筑的文化旅程。五十堂短课既有发人深省的问题（“什么是好艺术？”），也有引人入胜的轶事（“你知道蓝牙符号由维京国王哈拉尔德·蓝牙的卢恩文首字母组成吗？”）。奎克将为读者提供一套“优雅教育”的工具包，助他们走上属于自己的美学之路。

**作者简介：**

**希恩·奎克（Sheehan Quirke）**2018年毕业于杜伦大学，获得法律学位。2022年5月，他在 Twitter 上创建“文化导师”账号，致力于让精英知识大众化。他还发布每周一期的通讯《阿瑞欧帕古斯》（Areopagus），内容包括七个简短课程，涵盖历史人物、艺术、建筑、修辞、写作与一则贴近现实的历史轶事。

**全书目录：**

**第一部分：我们是如何走到今天的？**

拟物设计

有关邮政许可的疑问

第六时代

9192631770（铯原子钟的频率）

“我歌咏战争与英雄……”

梅西与乔凡尼·巴蒂斯塔·提埃坡罗

历史是什么形状的？

**第二部分：看世界如何运转**

宙斯住在哪？

光有胡子不代表你是哲学家（拉丁语）

在巨人肩膀上打盹

论劣政者当道

你、我与克雷莫尼尼先生

拿破仑大战冰箱

世界为何在变灰？

**第三部分：世界的语言**

为什么罗恩·韦斯莱不住极简主义豪宅？

锡耶纳向你敞开心扉（拉丁语）

秩序与自由

藤壶的起源

“某种说不出的东西”（Je ne sais quoi）

空调革命

金阁寺

**第四部分：末日与起源**

食堂里的骑兵

爱！

一棵橡树

透过大理石的幽影

“次等”艺术

胡迪和荷马

哈姆雷特可信吗？

**第五部分：魔法是真实的**

计算地球周长

独立的思想

罗得岛的粮商

舞台与救赎

“你是在和我说话吗……西塞罗？”

对当代现象的客观考虑

哦、哦、哦、哦、哦、哦、哦、哦（英文中“ough”的多重发音）

**第六部分：如何生活（以及如何死亡）**

苏格拉底的审判

当色诺芬遇见花木兰

斯多亚派的复仇

无所事事的艺术

一千万的八倍十亿年（Ten Duovigintillion Years）

万物皆会消逝

死亡，你也将死去

**第七部分：事物的本质**

“因为我再次看见了你的脸。”（出自但丁）

杜松的炭火

加姆的嚎叫

哦，比撒列啊，你去了哪里？

农民的量子论

地球上最后的图书馆

尾声

附录

注释

参考书目选编

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

