**新 书 推 荐**

****

**中文书名：《目标的力量：在心理咨询与治疗中运用目标》**

**英文书名：****WORKING WITH GOALS IN PSYCHOTHERAPY AND COUNSELLING**

**作 者：Mick Cooper, Duncan Law**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：224页**

**出版时间：2018年3月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**本书亮点：**

* 使用实用案例阐释指导原则
* 包含最新研究证据
* 涵盖服务使用者案例研究
* 由在职临床医生编写
* 结合文献、理论与哲学思想，教授读者如何将这些知识应用于实践
* 涵盖从儿童期到成年期的整个生命周期的目标设定
* 包含所有主要治疗取向的案例，包括认知行为疗法、精神动力疗法、人本主义疗法、人际疗法和系统疗法

**内容简介：**

近期证据表明，在心理治疗中成功设定目标能带来积极的效果。设定目标有助于引导来访者和治疗师将注意力聚焦于治疗工作中，也能激发希望感，激励来访者。设定目标后，来访者不再是自己处境的受害者，而是成为了具有潜力的人，为了让自己期望中的未来成为现实而将期望付诸实践。通过讨论和设定目标，来访者能更深入地洞察自己在生活中真正想要的是什么，而要想达成这种渴望，设定目标正是他们需要迈出的关键第一步。

儿童和成人心理健康服务领域近期出台的政策都对在治疗中使用目标进行了支持。然而，不同治疗形式所承载的不同文化、历史、心理状态和哲学假设，导致人们对于目标的设定有着各种不同的态度和方法。

《目标的力量：在心理咨询与治疗中运用目标》（*Working with Goals in Psychotherapy and Counselling*）汇集了所有主要治疗取向对于目标的态度。书中包含认知行为疗法、精神动力疗法、人本主义疗法、人际疗法和系统疗法中的实例，《目标的力量》为希望在各种心理治疗中运用目标的治疗师们提供了一份权威指南。

**作者简介：**

**米克·库珀（Mick Cooper）**是罗汉普顿大学心理咨询心理学教授，同时担任社会与心理变革研究中心主任。米克是英国特许心理学家、英国心理治疗协会（UKCP）注册心理治疗师，也是英国心理咨询与治疗协会（BACP）成员。米克是多部关于以人为中心疗法、存在主义疗法和关系疗法相关著作的作者和编辑，这些著作包括2005年与戴夫·默恩斯（Dave Mearns）合著的《在咨询与心理治疗中运用关系深度开展工作》（*Working at Relational Depth in Counselling and Psychotherapy*）、2011年与约翰•麦克劳德（John McLeod）合著的《多元主义咨询与心理治疗》（*Pluralistic Counselling and Psychotherapy*）和2017年再版的《存在主义疗法》（*Existential Therapies*）。米克领导了一系列探索面向年轻人的人本主义心理咨询过程及其效果的研究。米克育有四个孩子，现居在英格兰南海岸布莱顿。

**邓肯·劳（Duncan Law）**是一位拥有超过20年工作经验的临床心理学家顾问，其工作领域横跨英国国民医疗服务体系（NHS）、地方政府部门和第三部门。他目前担任安娜弗洛伊德国家儿童与家庭中心（Anna Freud National Centre for Children and Families）的临床顾问，曾担任伦敦和英格兰东南部地区“儿童与青少年心理治疗提升计划”（CYP IAPT）的临床负责人。他同时在伦敦大学学院和伦敦大学皇家霍洛威学院担任荣誉高级讲师，并且是儿童及青少年心理健康协会（ACAMH）、MAC-UK、儿童成果研究联盟（CORC）等机构的董事会成员，以及MindMonkey联合公司的董事。他曾担任英国心理学会临床心理学分会儿童、青少年及其家庭部门主席，并在赫特福德郡的儿童和青少年心理健康服务（CAMHS）项目中担任临床负责人。

**媒体评价：**

“《目标的力量》是一本立足哲学、依据研究、注重实践的作品，它将使你对在治疗工作中运用目标（及其重要性）的看法焕然一新。无论你接受的是何种治疗流派的训练，这本书都会让你有所收获。”

——特里·汉利博士（Dr. Terry Hanley），

英国曼彻斯特大学咨询心理学博士项目负责人

“在这本杰出之作中，作者们强调了如何在治疗实践中运用目标，并且涵盖了多种不同的治疗取向。本书的两位联合作者米克·库珀和邓肯·劳汇集了力量，对治疗中运用目标的关键方面进行了精彩的理论和实践探究，值得庆贺。”

——斯蒂芬·帕尔默（Stephen Palmer），丹麦奥尔堡大学传播与心理学系客座教授

“本书可谓最佳，并且在未来许多年里，都会是关于心理治疗与咨询目标导向方法最好、最深思熟虑的作品。这个主题可谓未来心理咨询取得成功的关键，而这部卓越的作品汇集了众多关于该主题的优秀论述。它是该领域两位世界级领军人物合作的成果，其产物是一份丰富且具有指导意义的实用指南，结合了协商确定的目标与有效的基于证据的咨询方法。这是一部精妙绝伦的前沿著作，值得每位执业咨询师阅读。”

——彼得·福纳吉（Peter Fonagy）教授，

英国官佐勋章获得者、英国医学科学院院士、英国国家学术院院士、英国社会科学院院士，

伦敦大学学院心理及语言科学学部主任，安娜弗洛伊德国家儿童与家庭中心首席执行官

**《目标的力量：在心理咨询与治疗中运用目标》**

1：导论，邓肯·劳与米克·库珀

2：治疗中运用目标的哲学、概念与伦理视角 约翰·麦克劳德(John McLeod)与托马斯·麦克里尔(Thomas Mackrill)

3：目标心理学：便于实践的综述 米克·库珀

4：在治疗中使用目标：亲历者视角 艾米·费尔瑟姆(Amy Feltham)、凯特·马丁(Kate Martin)、利安·沃克(Leanne Walker)、莉迪亚·哈里斯(Lydia Harris) 和格蕾丝·杰里米(Grace Jeremy)

5：目标与心理治疗研究，乔治亚娜·希克·特赖恩(Georgiana Shick Tryon)

6：运用目标衡量结果 珍娜·雅各布(Jenna Jacob)、朱利安·埃德布鲁克-柴尔兹(Julian Edbrooke-Childs)、克里斯托弗·劳埃德(Christopher Lloyd)、丹尼尔·海斯(Daniel Hayes)、伊莎贝尔·惠兰(Isabelle Whelan)、米兰达·沃尔珀特(Miranda Wolpert) 和 邓肯·劳

7：从问题到目标：识别心理治疗和咨询中的“好”目标 温迪·德莱顿 (Windy Dryden)

8：目标导向实践 邓肯·劳

9：跨疗法的目标导向实践 尼克·格雷(Nick Grey)、苏珊娜·伯恩(Suzanne Byrne)、特蕾西·泰勒(Tracey Taylor)、阿维·施穆埃利(Avi Shmueli)、凯西·特鲁普（Cathy Troupp)、彼得·斯特拉顿(Peter Stratton)、亚伦·塞菲(Aaron Sefi)、罗丝琳·劳(Roslyn Law) 和 米克·库珀

10：结论 邓肯·劳与 米克·库珀

横跨儿童与成人的目标导向加过衡量工具

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

