**新 书 推 荐**

**Cover for 

What Is It Like to Be an Addict?






中文书名：《身为成瘾者：了解物质滥用》**

**英文书名：WHAT IS IT LIKE TO BE AN ADDICT?: Understanding Substance Abuse**

**作 者：****Owen Flanagan**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：ANA/Jessica Wu**

**页 数：320页**

**出版时间：2025年4月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：大众心理**

**亚马逊畅销书排名：**

**#75 in Sociological Study of Medicine**

**#133 in Consciousness & Thought Philosophy**

**#250 in Substance Abuse Recovery**

**本书亮点：**

* 引入一套全面、权威、前沿的理论，解码物质成瘾的本质及伦理。
* 提供了一种全新的跨学科模型，指导未来的成瘾研究应如何进行。
* 在成瘾问题上，融合了主观与客观的双重专业视角。

**内容简介：**

**本书由一位备受赞誉的哲学家、前成瘾者撰写，深入探讨了成瘾在社会、心理和生物层面的运作机制，并将其与身为成瘾者的体验相整合。**

何谓成瘾？关于成瘾本质的理论存在尖锐分歧：一派认为它纯粹是脑部疾病，另一派则将其理解为心理和社会现象。著名心智与伦理学哲学家欧文·弗拉纳根（Owen Flanagan）在此书中对成瘾科学进行了前沿评估，并提出了一种全新的、兼容并蓄的模型来理解和解释物质成瘾。

弗拉纳根亲身体会过成瘾是一种什么样的感觉。他结合这段经历，运用他在心智哲学、心理学、神经科学以及成瘾伦理与政治学方面的广博学识，创作了这部重要且新颖的作品。他将研究成瘾的科学与对意识-脑/体关系的精妙见解相结合，论证其核心观点：物质成瘾是一组异质性的“心理-生物-社会”行为障碍。他指出，物质成瘾并非由单一因素导致，如自行用药或社会失位；也不是仅具有单一的神经特征，如多巴胺系统功能障碍。有些成瘾始于快乐感受的跑偏和实验的误入歧途。弗拉纳根揭示出，成瘾是一组由多元的文化、社会、心理和神经特征所定义的异质性疾病。

弗拉纳根探讨了成瘾者如何保持明智，保有责任感，坚持戒瘾，以及如何将成瘾的羞耻感转化为治愈的力量。他坚持认为，我们所有人都对众多造成成瘾的心理和社会根源漠不关心，负有集体之耻，并探讨了这一新整合范式对减少伤害实践和治疗的意义。弗拉纳根这本有力的新书颠覆了长期以来的传统思维，为理解和治疗成瘾指明了新的方向。

**作者简介：**

**欧文·弗拉纳根（Owen Flanagan）**是杜克大学詹姆斯·B·杜克荣休哲学教授、荣休神经生物学教授。他是一位享誉国际的心智、意识、伦理学和比较哲学领域的哲学家，著有12部书籍，被翻译为多种语言。他在除南极洲外的所有大洲（尽管如此他仍造访过南极洲）都进行过讲学。他曾在韦尔斯利学院任教16年，后在杜克大学任教30年。

**媒体评价：**

“一次引人入胜、发人深省的个人与哲学探索，深入剖析成瘾与康复，并在此过程中向我们所有人提出了复杂的问题。”

——马亚·扎拉维茨（Maia Szalavitz），《纽约时报》（*New York Times*）专栏撰稿人、《科学美国人》（*Scientific American*）、《VICE》、《连线》（Wired）供稿人，《纽约时报》畅销书《未破碎的大脑》（*Unbroken Brain*）作者。

“长期以来，欧文·弗拉纳根凭借其见解深刻、富有创造力和智慧的作品，为成瘾哲学做出了深远的贡献，这很大程度上归功于他勇于披露自身戒瘾经历的可敬之举。毫无疑问，多年来，他对于我和其他许多人而言，一直是灵感和清晰思路的源泉。在这本优文雅而清晰的书中，他为物质成瘾的整合理论提供了令人信服的论据，为希望了解这一复杂现象的人提供了宝贵的洞见。它理应成为成瘾研究领域的一座里程碑。”

——卡尔·埃里克·费舍尔（Carl Erik Fisher）医学博士，哥伦比亚大学临床精神病学助理教授，《渴望：我们的成瘾史》（*The Urge: Our History of Addiction*）作者。

“《身为成瘾者》是个人经历与冷静分析的结晶，是一部独特而必要的跨界之作。”

——莎莉·萨特尔 （Sally Satel），《华尔街日报》（*The Wall Street Journal*）

“尽管篇幅适中，但这是一部雄心勃勃、涉猎广泛的作品。”

——丹尼尔·阿克斯（Daniel Akst），《理性》杂志（*Reason*）

**《身为成瘾者：了解物质滥用》**

致读者

第一章 成瘾者的视角

第二章 身为成瘾者是何感受？

第三章 解释成瘾

第四章 身份认同与成瘾

第五章 乐意成瘾

第六章 以成瘾为耻

第七章 匿名戒酒会现象级权威

第八章 希望与成瘾

参考文献

致谢

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：[**Rights@nurnberg.com.cn**](mailto:Rights@nurnberg.com.cn)

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

