**新 书 推 荐**

**中文书名：****《享乐性进食：食物愉悦如何影响大脑与行为（第二版）》**

**英文书名：*Hedonic Eating: How the Pleasure of Food Affects Our Brains and Behavior, Second Edition***

**作 者：Nicole M. Avena**

**出 版 社：Oxford University Press**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：216页**

**出版时间：2025年11月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：保健**

**内容简介：**

在超重与肥胖症流行率持续攀升的当下，学界与公众对这些状况复杂成因的认知却未同步深化。当前关于体重过剩的论述多聚焦于热量摄入控制，忽视了过度进食行为背后复杂的生物性与行为学本质。

《享乐性进食（第二版）》深入探讨了在当今超美味食品泛滥的环境中，进食行为带来的行为学、生物学与社会学回报。全书涵盖从食物奖赏的神经化学机制到备受争议的“食物成瘾”概念等广泛主题，提供食品奖赏领域最新科学研究成果。本版全面更新以反映饮食行为、心理因素、代谢影响及环境作用等新兴研究，最新科研成果深化了我们对大脑、行为与食物消费相互关系的理解，为基于科学研究的过度进食与肥胖问题提供了全新解读视角。

**本书亮点：**

* 本书深入解析肥胖与过度消费现象日益加剧的根源，并阐释了理解这些饮食行为背后的病因对于强化治疗手段以及提升从业者知识水平的重要意义。
* 书中收录了关于食物奖赏机制领域最新科研文献中的相关前沿成果，为读者提供了可靠且可信赖的信息与研究依据。
* 本书由在营养学、饮食、成瘾行为以及神经科学领域拥有20余年教研经验的专家妮可·阿维纳精心编撰。她召集了一批在各自领域内具有卓越影响力的作者，共同打造了这部权威著作。

**作者简介：**

**妮可·阿维纳博士（Nicole M. Avena）**是研究神经科学家、作家暨营养、饮食与成瘾领域专家。获普林斯顿大学神经科学与心理学博士学位，后于纽约洛克菲勒大学从事分子生物学博士后研究。现任纽约西奈山伊坎医学院神经科学副教授、普林斯顿大学健康心理学客座教授。她在建立食物成瘾模型与揭示过量糖摄入风险方面开展了开创性研究。

**全书目录：**

第一章 导论

第二章 遗传性肥胖风险分级评估（GORGE）：通过恢复多巴胺享乐稳态实现精准肥胖康复（PROM）

第三章 大脑对美食的味觉偏好

第四章 解读食物渴求：个体差异、触发因素与测量方法

第五章 过度进食与暴食行为

第六章 糖类与非营养性甜味剂对进食行为的神经内分泌调控

第七章 食物“喜好”与“渴望”的脑机制

第八章 现代食物环境：对进食内容、数量、场所及动因的影响

第九章 直觉饮食对超加工食品成瘾者是否有益？

第十章 食物成瘾

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

