**新 书 推 荐**

**中文书名：****《时智觉醒：在失控世界中重掌时间主动权》**

**英文书名：*Temporal Intelligence: Reclaiming Time in a Runaway World***

**作 者：Roman Krznaric**

**出 版 社：Crown**

**代理公司：ANA/Jessica**

**页 数：待定**

**出版时间：2027年秋冬**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：大纲**

**类 型：大众心理**

**内容简介：**

自工厂时钟发明以来，人类正经历着与时间关系的最大裂变。人工智能以惊人速度进化，气候变化超越预测加速恶化，民主制度在实时动摇，我们的注意力被数字设备劫持。当下亟需的是“时间智慧”——人类跨越短期与长期、过去与未来、线性与循环等多重时间维度进行智慧思考与生活的能力。正如丹尼尔·戈尔曼的《情商》重塑人际关系，罗曼·克兹纳里克的《时智觉醒》将彻底改变我们理解和驾驭时间的方式。

这部融合哲学、心理学与自我发展的著作，将成为一本充满巧思、简洁易读的思想宣言，适合一气呵成阅读却足以引发终身共鸣。读完本书，读者将获得成为"时间智者"的实用工具包，从容应对时代的时序混乱。无论是疲于日常压力的父母、应对不确定性的创业者，还是直面生命须臾的普通人，都能从中获得启迪。

克兹纳里克拥有强大的媒体影响力与思想领袖背书，约4万字的篇幅使其与卡洛·罗韦利、蒂莫西·斯奈德及乔治·蒙比厄等作者的紧凑型思想畅销作品相得益彰。

**作者简介：**

**罗曼·克兹纳里克（Roman Krznaric）**是牛津大学幸福与人类繁荣研究中心高级研究员，澳大利亚裔哲学家。其著作《好祖先》《同理心》与《明日历史》已被译为25种语言，获得从布琳·布朗、布莱恩·伊诺到彼得·弗兰科潘及U2乐队The Edge等各界人士盛赞。他创立同理心博物馆，任长今基金会研究员、罗马俱乐部成员，其TED演讲与动画视频全球播放量破亿，更是纵横文学节、谷歌总部与TED讲坛的知名演说家。

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

