**新 书 推 荐**

**中文书名：《展翅高飞！女性的财务自由与理想生活指南》**

**英文书名：FLY! A Woman's Guide to Financial Freedom and Building a Life You Love**

**作 者：Steph L. Wagner**

**出 版 社：Matt Holt Books**

**代理公司：The Martell Agency/ANA/Jessica Wu**

**页 数：256页**

**出版时间：2025年11月**

**代理地区：中国大陆、台湾**

**审读资料：电子稿**

**类 型：女性励志**

**亚马逊畅销书排名：**

**#224 in Retirement Planning (Books)**

**#474 in Budgeting & Money Management (Books)**

**内容简介：**

**无论你是二十多岁还是六十多岁——单身、已婚、在经历重创后重新振作，或是仅仅希望为意外情况做好更充分的准备——这本书都适合每一位准备好掌控自己财务生活的女性。**

**北方信托公司负责女性与财富事务的全国总监史蒂芬·L·瓦格纳（Steph L. Wagner），提供了一种极具力量且基于实用方法的途径，帮助你实现财务自由，并在未来的岁月里蓬勃发展。**

史蒂芬·瓦格纳看似拥有一切——美满的家庭和近乎完美的生活——直到与她相伴近20年的丈夫突然抛弃家庭，与另一个女人私奔。

作为一名全职妈妈，史蒂芬发现自己面临着财务崩溃和沉重的情感负担。她令人羡慕的生活背后，隐藏着家庭暴力的童年创伤，而离婚又揭开了这些旧伤疤。

在那之后的几年里，史蒂芬建立了全新的精彩生活，还成就了一番非凡事业，成为全国公认的女性经济安全领域权威。如今，史蒂芬是全球最大、最受尊敬的金融服务机构之一北方信托公司（Northern Trust）的全国女性与财富总监。她负责领导该公司面向女性的财富咨询业务，并通过其创立的“Elevating Women”平台监督所有内容创作、课程设置和项目策划工作。她的专业见解曾被《纽约时报》、《巴伦周刊》（*Barron's*）、福克斯（Fox）和MarketWatch等主流媒体争相报道。作为坚韧不拔与足智多谋的典范，她扣人心弦的个人故事以及来之不易的财务专业知识，已经帮助全国各地的女性重新掌控自己的财务未来。

她的首部著作《展翅高飞！》提供了宝贵的见解，帮助你：

* 探寻你与金钱关系的根源
* 评估你目前的财务状况，学会围绕自己的财富做出自信决策
* 设定具有变革性的目标，并制定全面计划，将愿景变为现实
* 建立一个能赋予你力量、给予支持的人际网络
* 发现财务独立如何能改善你的人际关系，开启令人兴奋的新机遇

《展翅高飞！》是一声行动的号角。这段旅程不仅仅关乎金钱；它还关乎抓住新机遇、追逐梦想，以及按照自己的方式生活。

随着寡居的平均年龄降至59岁，人均寿命达到80岁，再加上“灰发离婚”的趋势日渐增长，据估计，未来每10位女性中就将有8位在意料之外的时刻在财务上“孤军奋战”。史蒂芬的出现恰逢其时，她将成为继苏茜·欧曼（Suze Orman）之后，触及这一庞大读者群体的新一代领航者，但她的语气和方法却与前人截然不同。最关键的是，史蒂芬曾亲身经历过突然单身、对自己的财务状况和未来生活感到束手无策的情况，她深知建立自信并获取知识以重塑生活的挑战性。

史蒂芬在本书中不仅展现了一个专家的专业权威，还有一个女人对自身困境的深刻理解。她了解跌入谷底后重振生活所面临的情感和现实障碍，她懂得如何跨越这些难关、如何在新世界和新生活中绽放光彩。

在本书中，史蒂芬将通过自己在经历经济困难后重建生活的故事，为女性提供日常理财（无论资金多少）的实用建议，传授投资、规划和财富增长方面的知识，并通过创新练习来帮助读者发现自己的“金钱”身份，了解童年时期家庭经济状况所引发的情绪如何会影响一个人做出正确决策的能力。随着你在财务决策方面的信心不断增强，生活中的所有选择和机会都会成倍增加，成为真正的可能。史蒂芬的叙述风格引人入胜、亲切而投入——她是真正的专家，能与读者建立深厚的信任关系和情感联结。

**作者简介：**

**史蒂芬·L·瓦格纳（Steph L. Wagner）**是公认的女性财富与金融赋权领域的思想领袖。她对这项工作的热情源于个人经历。她自己的人生轨迹——从私募股权高管到全职妈妈，再到面临财务困境的单身母亲，最后成为成功的企业家——激励着她肩负起帮助女性掌控财富、打造理想生活的使命。如今，她担任北方信托公司（Northern Trust）女性与财富事务全国总监，负责领导公司面向女性的财富咨询业务以及“Elevating Women”平台——一个全国性项目，致力于增强女性的财务信心，帮助她们利用财富在家庭、企业和社群中创造有意义的影响。

在加入北方信托公司之前，史蒂芬曾担任一家注册投资咨询公司旗下部门Sendero Women & Wealth的董事总经理和联合创始人。在此之前，她曾作为一名离婚财务战略家在全国范围内开展咨询业务，还创办了教育公司Women Wealthy Wise，该公司为女性创作有关金钱的内容、课程和启发性节目，并与全国各地的财富管理公司合作加强其女性计划。在成为家庭主妇之前，史蒂芬曾在一家总部位于波士顿的私募公司——Gemini Investors担任私募股权投资副总裁，该公司专注于为成熟的、规模较小的中型企业提供资金。

史蒂芬经常为媒体供稿，她的见解曾在《华尔街日报》（*The Wall Street Journal*）、《纽约时报》（*The New York Times*）、《企业家》（*Entrepreneur*）杂志、《巴伦周刊》（*Barron’s*）、彭博社（Bloomberg）、MarketWatch、Kiplinger、雅虎财经（Yahoo Finance）等众多媒体上发表。史蒂芬居住在得克萨斯州奥斯汀市郊，是三个儿子的母亲。在不工作或写作的时候，你很可能会看到她在骑自行车、徒步旅行、做瑜伽，或者与她心爱的狗狗们玩耍。

**媒体评价：**

“我尤其钟爱聪慧女性重塑自我的回忆录。史蒂芬·瓦格纳的首部作品《展翅高飞！》不仅警醒每位女性必须争取经济独立，更记录了一个女人建立自信、并立志将切身经验分享给全球女性的胜利征程。”

——芭比·波朗（Bobbi Brown），化妆师，Jones Road Beauty品牌创始人

“《展翅高飞！》既是一本面向普通女性的财务素养必读指南，也是一部感人至深的回忆录，讲述了一位女性在生活崩塌后如何重建人生的故事。史蒂芬·瓦格纳以真诚与勇气，分享了她在逆境中坚守的经历，并就实现财务独立提供了实用而接地气的建议。这本书对所有年龄段的女性而言，都是一部兼具启发性与实用性的佳作。”

——谢丽尔·斯特雷德（Cheryl Strayed），《纽约时报》畅销书榜首《走出荒野》（*Wild*）的作者

“史蒂芬的故事证明，重新崛起、重建生活、找回力量永远为时不晚。《展翅高飞！》是一部强大指南，教你如何遵循自己的意愿，创造心之所向的生活。”

——坎迪斯·尼尔森（Candace Nelson），Sprinkles Cupcake与Pizzana创始人，《华尔街日报》畅销书《甜蜜的成功》（*Sweet Success*）的作者

“瓦格纳执掌家庭经济命脉的故事，对经历意外挫折的人是强大的激励，同时更为所有追求财务稳定、实现人生梦想的读者提供了宝贵的实操指南。她是绝佳的人生榜样——因为她亲身走过低谷，而《展翅高飞！》正是助你将逆境转为好运的完美向导。”

——莱斯利·本内茨（Leslie Bennetts），获奖记者，《纽约时报》畅销书《女性的误区》（*The Feminine Mistake*）的作者

**《展翅高飞！女性的财务自由与理想生活指南》**

前言

引言

**第一部分：财务独立的觉醒**

第一章：我“完美”生活的最后一天

第二章：重蹈覆辙

第三章：你好，真正的我——欢迎归来

**第二部分：奠定基础**

第四章：第一步——探索内心

第五章：第二步——了解你的财务状况

第六章：第三步——扩充知识储备

**第三部分：付诸行动**

第七章：第四步——制定计划

第八章：第五步——坚持到底

第九章：第六步——组建团队

第十章：第七步——理智对待感情生活

结语

致谢

附录

**感谢您的阅读！**

**请将反馈信息发至：版权负责人**

**Email**：**Rights@nurnberg.com.cn**

安德鲁·纳伯格联合国际有限公司北京代表处

北京市海淀区中关村大街甲59号中国人民大学文化大厦1705室, 邮编：100872

电话：010-82504106, 传真：010-82504200

公司网址：[http://www.nurnberg.com.cn](http://www.nurnberg.com.cn/)

书目下载：<http://www.nurnberg.com.cn/booklist_zh/list.aspx>

书讯浏览：<http://www.nurnberg.com.cn/book/book.aspx>

视频推荐：<http://www.nurnberg.com.cn/video/video.aspx>

豆瓣小站：<http://site.douban.com/110577/>

新浪微博：[安德鲁纳伯格公司的微博\_微博 (weibo.com)](https://weibo.com/1877653117/profile?topnav=1&wvr=6)

微信订阅号：ANABJ2002

